

RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE CON TRASTORNO DEGLUTORIO



El trastorno deglutorio o disfagia es la dificultad o incapacidad que tienen las personas para tragar los alimentos sólidos y líquidos.

Causas

- > Condiciones neurológicas de múltiples tipos como la enfermedad de Parkinson, esclerosis múltiple, Alzheimer, enfermedad cerebrovascular, entre otras.
 - > Cáncer y tumores en la zona de la faringe.
 - > Cáncer y tumores en la zona del estómago y esófago.
- Todas estas enfermedades causan alteración en la sensibilidad intraoral, ocasionando incapacidad o dificultad a la persona afectada de proteger su vía aérea y limitando la movilidad de la lengua; es decir, que el alimento se va para el pulmón.

¿Cómo cuidar al paciente con disfagia?

- > Ambiente tranquilo.
- > Evitar distracciones durante la alimentación.
- > No dar de comer si el paciente está somnoliento.
- > Presentar en el plato pequeñas cantidades y utilizar cuchara de postre para dar de comer.
- > Evitar alimentación con jeringa.
- > No ofrecer líquidos en botella ni en pitillos.
- > Dar tiempo para comer con adecuada seguridad y eficacia.
- > Limpieza de la cavidad oral con gasa para evitar acumulación de residuos.

Síntomas

- > El síntoma más significativo es la dificultad para tragar alimentos sólidos y líquidos.
- > Imposibilidad de tragar.
- > Sensación de que los alimentos se atascan en la garganta o en el pecho, o detrás del esternón.
- > Acumulación de comida en la boca.
- > Voz ronca.
- > Regreso de los alimentos a la boca (regurgitación).
- > Adelgazamiento repentino.
- > Tos o arcadas (nauseas) al tragar.
- > Tener que cortar los alimentos en trozos más pequeños o evitar determinados alimentos, debido a los problemas para tragar.
- > Fiebre.

