

PROBLEMA	SOLUCIÓN
Nauseas vómito y diarrea	Puede ser causado por pasar el alimento muy rápido páselo a velocidad regulada en un tiempo de 1hr y 30min y ubique al paciente en posición semi-sentado o sentado.
Salida de la sonda naso gástrica	No intente pasarla nuevamente retirela si queda parcialmente extraída y dirijase al sitio de atención.
Salida de la sonda de gastrostomía	Lave la sonda de gastrostomía y pásela nuevamente si hay alguien idóneo; de lo contrario dirijase al sitio de atención mas cercano.

**“ TU ERES LA CLAVE
PARA ASUMIR
ESTE NUEVO RETO ”**



LOS COMUNEROS
Hospital Universitario de Bucaramanga S.A.

**COMO CUIDAR LAS SONDAS
DE ALIMENTACION EN CASA**

Código:ES0106 Versión:02 Fecha:
27/01/2015 Estado: V

Elaboró: Ángel Corena Jefe de Soporte
Nutricional; Nataly Rangel Moreno, Ing.
Procesos.

Revisó: María Ligia Pulido, Coordinador
de Gestión de la Calidad.

Aprobó: Gerly Johanna Hernández,
Coordinadora de Nutrición.

**SERVICIO DE SOPORTE
METABOLICO Y NUTRICIONAL
LOS COMUNEROS HUB**

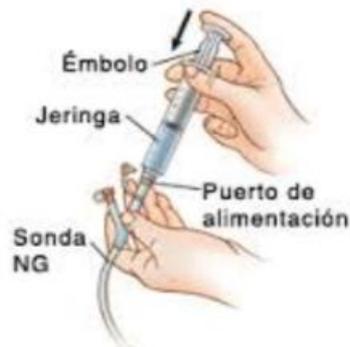


CONSERVACIÓN DEL ALIMENTO

El alimento debe conservarse en lugar seco y fresco. Debe seguir los siguientes pasos antes de abrir un envase de alimento o pasar algún alimento:

- Lavar las manos.
- Dar alimento a temperatura ambiente.
- Agitar el envase antes de pasarlo a la bolsa de nutrición.

COMO ADMINISTRAR LOS MEDICAMENTOS CORRECTAMENTE



- No mezcle Los medicamentos con la nutrición.
- No mezcle en la jeringa varios medicamentos.
- Se sugiere triturar los comprimidos hasta que queden en polvo fino, y disolver en 20 ml de agua.
- Administre los medicamentos y después lave la sonda con 20cc de agua a temperatura ambiente previamente hervida.

PROBLEMAS QUE PUEDEN SURGIR Y SUS SOLUCIONES

PROBLEMA	SOLUCIÓN
Lesiones de la nariz	Lavar con abundante agua y jabón secar muy bien lubricar la piel y cambiar el esparadrapo
Lesiones del sitio de inserción de la gastrostomía	Lave muy bien con agua y jabón seque la piel, no coloque (gasas, papel, servilletas, algodón) en el sitio de inserción de la gastrostomía
Obstrucción de la sonda	Irrigar la sonda con agua limpia, ejerciendo presión continua.

COMO ADMINISTRAR LA NUTRICIÓN CORRECTAMENTE

Siente al paciente en una silla, o si está en cama posicionarlo semi-sentado con la ayuda de almohadones, pase la alimentación en 60 mn dejándolo en esta posición hasta 45 mn después de haber terminado el paso de la nutrición.

Después de haber terminado la nutrición lave la sonda con agua limpia para evitar que se obstruya (tape) la sonda.

